

2020 im neuen Wochenformat

Ausbildung ÜL-B Sport in der Prävention

Termin: Sonntag, 29.11. – Freitag 4.12.2020
Vorgeschaltet: Online-Seminar Donnerstag 19.11.20
18:00-20:00 Uhr

Ort: Sportschule Frankfurt

Gebühr: 450,00 €

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung der Übungsleitung für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote im Sportverein, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln.

Wie definiert man Gesundheit und wie wirkt Sport in der Prävention? Welche konditionellen und koordinativen Belastungen kann man welcher Zielgruppe zumuten und welche Rolle spielt Entspannung? Wie kann Bewegung über das Sportangebot hinaus in den Alltag der Teilnehmer integriert werden? Welche Ernährung unterstützt den Präventionsansatz? Warum ist Vernetzung vor Ort so wichtig? Wie plane und führe ich meine Sportangebote richtig durch? Und welche Inhalte eignen sich überhaupt für den Präventionssport? Diese und viele weitere Fragen werden im Rahmen dieser Ausbildung beantwortet.

Die Ausbildung beinhaltet eine praktische und theoretische Lernerfolgskontrolle sowie eine Einweisung in das Präventionsprogramm „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“. Mit der Ausstellung der DOSB-Lizenz kann das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT beantragt werden. Neben umfangreichen Skripten, ausgearbeiteten Stundenbildern sowie Informationsblättern für die Kursteilnehmenden, erleichtert das Präventionssportprogramm den Übungsleitenden die Planung und Umsetzung dieses Kurses im Verein.

Die Anerkennung der Ausbildungswoche als Bildungsurlaub befindet sich in Prüfung.

Voraussetzungen:

- gültige Übungsleiter/innen-C Lizenz Erwachsene/Ältere
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in, d.h. Leitung einer Sportgruppe im Erwachsenenbereich in einem hessischen Sportverein
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl
- Unterschriebene Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung im Lizenzwesen

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069/6789-423, gbied@lsbh.de
Bitte angeben: Name, Adresse, Verein Telefonnummer, Mailadresse und eine Kopie der C-Lizenz (für die Anmeldung unbedingt erforderlich).