

Wir haben noch freie Plätze für das Aufbaumodul

„Herz-Kreislauf-System“ in Kooperation mit dem HLV

Termin: **18./19. Mai 2019**

Ort: **Bad Homburg**

Gebühr: **140,00 €**

**Einweisung in das Präventionssportprogramm
„Präventives Ausdauertraining“ (indoor) und in das
standardisierte Programm „Laufend unterwegs“
(outdoor) des DLV inklusive!**

Voraussetzungen:

- **Übungsleiter B-Lizenz Sport in der Prävention**
- Mitgliedschaft in einem hessischen Sportverein
- Tätigkeitsnachweis als Übungsleiter/in, Trainer/in
- Unterschriebener Verhaltenskodex zum Kindeswohl

Ziele:

Die Übungsleiter/innen werden gemäß den Anforderungen im Präventionssport qualifiziert, ein Präventionssportangebot für die Zielgruppe älterer Erwachsener im Verein umzusetzen.

Integraler Bestandteil ist die Einweisung in das Präventionssportprogramm „Präventives Ausdauertraining“ und in das standardisierte Programm „Laufend unterwegs“ – **diese werden von den Krankenkassen (ZPP) bezuschusst.**

Inhalte:

Vertiefende sportmedizinische Grundlagen

Psycho-soziale Aspekte u.a.

Sporttheoretische und sportpraktische Aspekte

Organisatorische Aspekte

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung,
Otto-Fleck-Schneise 4, 63528 Frankfurt, Tel: 069/6789-423, gesundheitssport@lsbh.de

HERBES